

# USO DE DROGAS Y MIGRACIÓN: FACTORES DE RIESGO

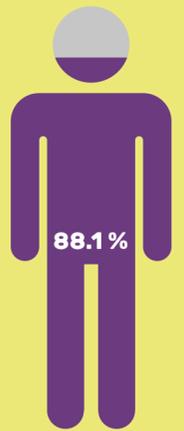
El pilar central del uso de drogas en la migración es el llamado **estrés migratorio**.

El estrés migratorio se refiere al resultado de **diversas tensiones** -amenazantes o desbordantes- que acompañan al proceso tanto en origen, como en tránsito y destino, y que suponen una **alteración de la vida cotidiana**. Este estrés migratorio se ve disparado por diversos factores, muchos de ellos **estructurales**:



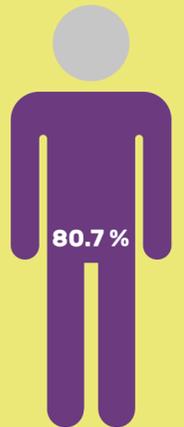
**En origen:** violencia intrafamiliar, falta de recursos económicos, escasa información sobre el trayecto y el país de destino, indocumentación, rechazo, discriminación social.

- a) En un estudio de 2016 el **88,1%** de los participantes manifestaron haber vivido la **presencia de situaciones estresantes en la partida**.



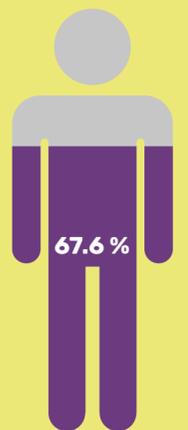
**En tránsito:** miedo al abuso sexual, posibilidad de ser captadx por una red de trata, miedo a la discriminación por parte de las autoridades migratorias en los pasos fronterizos, indocumentación, incertidumbre del viaje, deportación.

- a) En este mismo estudio, el **80.7%** de los participantes declararon haber sufrido **situaciones de estrés durante el trayecto**. El estudio se enfoca en la **migración México-Estados Unidos**, y la mayoría declara un miedo específico ante los coyotes, el abandono de las redes y la posibilidad de quedar desamparadx en medio del trayecto.



**En destino:** ausencia de redes familiares, de amistades o conocidxs; desconocimiento del marco jurídico y de los derechos (especialmente en el caso de solicitantes de asilo y refugiadx), desconocimiento del idioma (especialmente en la migración hacia Estados Unidos), falta de acceso a los servicios de salud, al mercado laboral, precarización, desempleo y pobreza. En el destino los factores de rechazo y discriminación social continúan siendo principales, ya que suelen ser impulsores de la marginalización y la exclusión social.

- a) En este mismo estudio el **67.6%** declaró haber sufrido **situaciones de estrés durante la llegada a Estados Unidos**.



Fuentes: Sánchez- Huesca et al. (2006), "El consumo de drogas en migrantes desde una perspectiva de género. Un estudio exploratorio", El Colegio de Sonora.;  
Arellanez Hernández, J. (2016), "Consumo de drogas y respuestas al estrés migratorio entre los migrantes mexicanos que se dirigen a Estados Unidos", Frontera Norte, Veracruz



La REDAPM te acompaña y orienta.